

Modes de transmission

Rapport sexuel non protégé par un préservatif.

Contact avec du sang ou liquide biologique contaminé par du sang : partage de matériel d'injection, accident professionnel.

Transmission mère enfant.

U=U Undetectable - Untransmittable

Un patient traité avec une charge virale indétectable depuis plus de 6 mois ne transmet pas son virus et n'est donc pas contagieux !

Le VIH ne se transmet pas lors d'un baiser, par le partage d'un verre, lors d'un éternuement, par une piqure d'insecte...

Méthodes de dépistage

La sérologie :

Délai de séroconversion: 6 semaines.

Test ELISA combiné de 4ème génération, réalisé en laboratoire. C'est LE test de référence.

Le Test Rapide d'Orientation Diagnostique (TROD) :

Délai de séroconversion 3 mois.

Ce test peut être réalisé « hors les murs », par une association.

A confirmer par une sérologie si test positif.

L'autotest :

Délai de séroconversion 3 mois.

En vente en pharmacie.

Même technique que le TROD.

Contacts et liens utiles

Site internet du COREVIH :

<https://corevih.chu-montpellier.fr/fr/>

Site pour analyser les interactions médicamenteuses :

<https://www.hiv-druginteractions.org/>

Site d'Actions traitements : information sur le VIH et les traitements :

<https://www.actions-traitements.org/info-traitements/>

Site du TRT-5 : informations sur recherches cliniques et avancées thérapeutiques : <https://www.trt-5.org/>

Site de la Société Française de Lutte contre le Sida :

<http://sfls.aei.fr/>

Site du Conseil National du Sida et des hépatites virales : (Rapport Morlat : recommandations d'experts)

<https://cns.sante.fr/>



Associations VIH

Action Traitements	Griselidis
Act Up Sud-Ouest	Le Refuge
AIDES	Maison de vie du Roussillon
Arap-Rubis	Médecins du Monde
Arc en Ciel	Relai VIH
Clar-T	Sida Info Service
Enipse	Vivre
Envie	

corevih@chu-montpellier.fr

04 67 33 76 02

L'infection par le VIH en 2020 :



Où en est-on ?

COREVIH
Occitanie

COMITÉ DE
COORDINATION RÉGIONALE
DE LA LUTTE CONTRE LES IST ET LE VIH

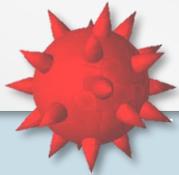
Épidémiologie

Dans le monde en 2019

38 millions de personnes vivent avec le VIH

1.7 millions de personnes nouvellement diagnostiquées

690 000 décès



En France en 2018

153 000 personnes vivent avec le VIH

6200 découvertes

29% de découvertes au stade SIDA

En Occitanie en 2019

9211 personnes suivies

226 découvertes



Prévention

LE PRESERVATIF :



Remboursé depuis décembre 2018.

LA PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) :



Utilisation de médicaments antirétroviraux en prévention de l'acquisition du VIH chez les personnes non infectées.

LE TPE (Traitement Post-Exposition) :

Traitement d'urgence qui permet de diminuer le risque de transmission du VIH en cas de prise de risque. Il s'agit d'une trithérapie à débiter au plus tard 48h après l'exposition.

LE TasP (Traitement as Prévention) :

Il n'y a pas de risque de transmission du VIH avec :

- ◆ une charge virale indétectable depuis plus de 6 mois
- ◆ un traitement antirétroviral bien observé
- ◆ un suivi clinico-biologique régulier

Plus d'informations sur notre site internet :



Prise en charge

Que faire en cas de test positif ?

Adresser rapidement le patient en consultation spécialisée (numéros sur le site internet du COREVIH et les flyers ci-joints).

Que se passe-t-il lors de la première consultation ?

Information sur les risques de transmission, l'évolution naturelle de l'infection, les objectifs du traitement...

Rencontre d'une équipe pluridisciplinaire: médecin, infirmière, psychologue, assistance sociale...

Bilan biologique.

Quel traitement ?

Une combinaison d'antirétroviraux, en général une trithérapie.

Souvent un comprimé par jour qui dans la majorité des cas n'entraîne pas/peu d'effets indésirables.

Quel Suivi ?

Des consultations rapprochées initialement.

Puis une consultation tous les 6 mois, avec bilan biologique comprenant la charge virale VIH et les CD4.

Des consultations proctologie/gynécologie tous les ans.

Quels sont les objectifs du traitement ?

Contrôle virologique (charge virale indétectable)

Contrôle immunologique (restauration des CD4 > 500)

Absence de risque de transmission avec la CV indétectable (TasP)

Préserver la qualité de vie.

