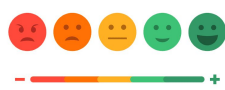


FICHE ACTION - COREVIH OCCITANIE

commission qualité de vie

PARLONS DE MA QUALITÉ DE VIE !

CONTEXTE	<ul style="list-style-type: none">- “La qualité de vie (QDV) est la perception qu’un individu a de sa place dans l’existence (...). Il s’agit d’un large champ conceptuel englobant la santé physique de la personne, son état psychologique, son niveau d’indépendance, ses relations sociales, ses croyances personnelles et sa relation avec les spécificités de son environnement” (OMS, 1996).- Les manifestations invalidantes éprouvées par les PVIVH sont susceptibles d’altérer fortement leur qualité de vie, même si elles sont parfois diffuses ou peu visibles. Ces manifestations de nature et de sévérité diverses sont pour certaines durables, affectant au long cours la condition physique et l’état psychique: fatigabilité, épisodes d’asthénie, dépression, co-morbidités rallongeant les parcours de soins, troubles de la concentration, du sommeil, de la libido, etc. (Guide CNSA “VIH et Handicap”, 2017)- Ces troubles ont un impact sur la vie affective, sociale, socio-économique et professionnelle des PVIVH, de façon plus ou moins marquée selon leur conjonction et leur sévérité (isolement social, précarité, problématiques d’hébergement, d’alimentation ou d’accès aux soins, discriminations...)- La crise sanitaire a un double impact sur les PVVIH:<ul style="list-style-type: none">sur la qualité de vie (en particulier des plus fragiles)sur les prises en charge dans les services d’infectiologie- Les consultations VIH sont plus espacées et le temps de consultation est réduit.- Le repérage des problématiques affectant la QDV est un enjeu important pour les PVVIH.- Quid de la question de la qualité de vie pour les patients ? Comment améliorer la vie quotidienne. Où et avec qui aborder cette question ? Comment aborder la qualité de vie en consultation autant pour les patients que pour les soignants ?
OBJECTIF GENERAL	améliorer la qualité de vie des PVVIH
OBJECTIFS OPERATIONNELS	<ol style="list-style-type: none">1- Faciliter le repérage des problématiques affectant la QDV.2- Favoriser le dialogue patient/soignant concernant les différentes dimensions de la QDV.3- Faciliter l’orientation vers des ressources adaptées aux besoins des PVVIH (ressources hospitalières [ETP, psychologue, service social, diététiciens, HDJ...] ou extérieures [sport, associations, CMP, tabacologie, addictologie...])4- ne pas surcharger le temps des consultations médicales.
PUBLIC CIBLE	Personnes vivant avec le VIH en Occitanie
PRINCIPES DE L’ACTION	<ul style="list-style-type: none">- mise à disposition dans le réseau régional VIH d’un outil pédagogique simple d’utilisation: la FICHE D’AUTO-ÉVALUATION “Comment ça va ?”- renseigné par la PVVIH avec ou sans l’aide d’un intervenant- 7 items : <i>mon corps, mon moral, ma vie affective, mes habitudes, mes conditions de vie, ma vie sexuelle, mes activités</i>- 5 degrés de satisfaction : pictogrammes à entourer  <ul style="list-style-type: none">- 1 court texte libre : <i>mes besoins - mes questions</i>

	<ul style="list-style-type: none"> - utilisation facultative - possibilité de le remplir (ou pas) entièrement ou partiellement - possibilité de le montrer (ou pas) au médecin ou à l'intervenant
<p>MODALITÉS D'UTILISATION</p> <p>de la fiche d'auto-évaluation</p>	<ul style="list-style-type: none"> - soit à l'initiative d'un intervenant ou d'un soignant qui propose à la PVVIH d'utiliser la fiche d'auto-évaluation dans le cadre de l'entretien ou de la consultation avec la PVVIH (médecin, infirmier, ETP, ...) - soit à l'initiative de la PVVIH avec la possibilité de montrer la fiche d'auto-évaluation remplie à l'intervenant avec qui il a RDV (médecin, infirmier, assistant social, psychologue, bénévole, médiateur santé, pair aidant...) <ul style="list-style-type: none"> = mise à disposition des fiches d'auto-évaluation à l'accueil ou dans dans les salles d'attente des services hospitaliers et dans les associations - soit à l'initiative d'une structure accueillant des PVVIH (service hospitalier, association) qui donne une fiche d'auto-évaluation avant chaque RDV ou séance d'ETP
<p>MOYENS HUMAINS</p>	<p>coordination régionale:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. <p>référénts par territoire - départements :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4.
<p>MOYENS FINANCIERS</p>	
<p>CRITÈRES D'ÉVALUATION</p> <p>indicateurs</p>	<p>évaluation qualitative</p> <p>avis des PVVIH et des intervenants sur la pertinence et l'utilisation de l'outil</p> <p>évaluation quantitative</p> <ul style="list-style-type: none"> - nombre de questionnaires édités - nombre de lieux où l'outil est mis à disposition librement (salle d'attente services hospitaliers, associations...) - nombres de programmes ETP utilisant régulièrement l'outil
<p>MODALITÉS D'ÉVALUATION</p>	<ul style="list-style-type: none"> - questionnaire patients - questionnaire structures accueillants les PVVIH