

COREVIH OCCITANIE COMMISSION

Axe	3.2
Commission	Qualité de vie des PVVIH
Pilote et co-pilote	Magalie Desforges et Guy Molinier
Date et lieu	19/12/2019 à Montpellier et en visio à Rodez
Participants	Présents : Laurent Trin-Dinh, Noëlle Tardieu, Laureline Morquin. Excusés : Magali Desforges, Guy Molinier, Bruno Ottimi, Isabelle Lepain, Isabelle Pollet, Vincent Saucourt.
Ordre du jour	Travailler à l'élaboration d'un outil de communication sur la question de qualité de vie.
Compte -rendu	<p>Nous avons repris l'idée déjà avancée lors de la réunion de septembre, d'un outil simple qui permettrait au patient et au soignant de pouvoir ouvrir le dialogue sur la question de la qualité de vie perçue par le patient.</p> <p>L'objectif serait d'améliorer la prise en charge en favorisant la relation soigné/soignant dans le but d'élaborer des premiers éléments de réponse de suivi et d'orientation.</p> <p>En fonction de la disparité territoriale, il sera peut-être nécessaire d'envisager une phase test dans un service pour ensuite peut-être le généraliser.</p> <p>Laurent et Magali ont commencé à définir, en amont de la réunion, les questions pertinentes à se poser par rapport à cet outil pour mieux le définir :</p> <p><i>« Constat : les consultations sont plus espacées, le temps de consultation est réduit et consacré principalement à l'auscultation, aux bilans et traitements, aux recommandations... Quid de la question de la qualité de vie pour les patients ? De la possible amélioration de la vie au quotidien... où et avec qui aborder cette question ? Comment aborder la qualité de vie en consultation autant pour les patients que pour les soignants ? Objectif : Faciliter un premier dialogue patient/soignant dans la consultation, pour qu'ensuite des orientations soient proposées pour</i></p>

	<p><i>améliorer la qualité de vie, sans pour autant surcharger le rôle du médecin et le temps de la consultation.</i></p> <p>Comment : créer un outil simple de dialogue amené par le patient en consultation pour aborder la qualité de vie avec son médecin.</p> <p>Outil : un flyer attractif, facile d'utilisation, disponible en salle d'attente avant la consultation.</p> <p>Accroche à travailler : « La vie avec et la qualité de vie : Comment va la vie aujourd'hui ? »</p> <p>Quiz en 5 questions autoévaluées par le patient :</p> <ul style="list-style-type: none"> • sur le plan physique : fatigue, douleurs, transit, etc... • dans la vie émotionnelle : sommeil, stress, anxiété, concentration/mémoire, etc... • au niveau de l'activité : professionnelle, de la formation ou autre, des ressources financières, les évolutions de statut, etc... • quant à la relation : avec les proches, les amis, la famille, au travail, à l'hôpital, etc... • dans la vie affective et sexuelle : à propos de la prévention, de la libido, de dire ou ne pas dire, de la stigmatisation, etc... <p>+ quel lien éventuel avec des addictions ou dépendances : le tabac, l'alcool, le cannabis, autres, etc...</p> <p>Réponses autoévaluées par le patient au quiz : avec une échelle de 5 smileys et une ligne de réponse ouverte.</p> <p>Retour en consultation : avec une fiche support à créer pour le soignant d'orientations directes dans le service (AS, psy, diet...) et/ou extérieures (autres services : addicto, CeGIDD, associations...).</p> <p>+ pour le patient, une réponse libre et personnelle possible via une adresse mail en lien avec la commission ? »</p> <p>N'étant que trois présents ce jour, il faut refaire une réunion en janvier en élargissant la proposition aux autres participants des autres commissions car cette question d'un outil concernant la qualité de vie est une question transversale à toutes les commissions.</p> <p>Il s'agira de poser le projet pour en mesurer sa viabilité et sa pertinence.</p>
<p>Conclusion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Communiquer ce compte rendu aux autres membres de la commission. • Identifier les acteurs qui pourraient être susceptibles de s'impliquer dans la commission. • Concevoir sur le long terme cet outil afin de formaliser un projet concret.
<p>Prochaine réunion</p>	<p>A définir début janvier 2020, en fonction des acteurs possibles pour travailler à ce projet et de sa viabilité.</p>