

# Substances psychoactives et performances sexuelles: Le ChemSex

Hélène Donnadiou-Rigole

Le 14 juin 2021

Département d'addictologie du CHU de  
Montpellier



Centre  
Hospitalier  
Régional  
Universitaire  
de Montpellier

Instituts  
thématiques  
U 1058

**Inserm**  
Institut national  
de la santé et de la recherche médicale



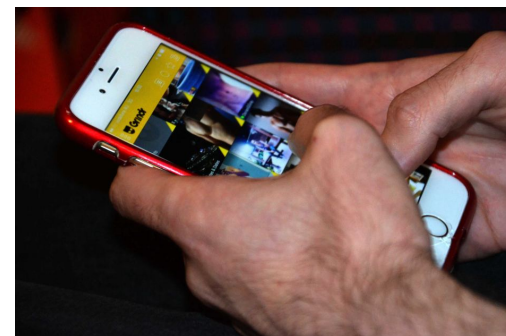
UNIVERSITÉ  
DE MONTPELLIER

# Définition

## Consommation de substances psychoactives en contexte sexuel

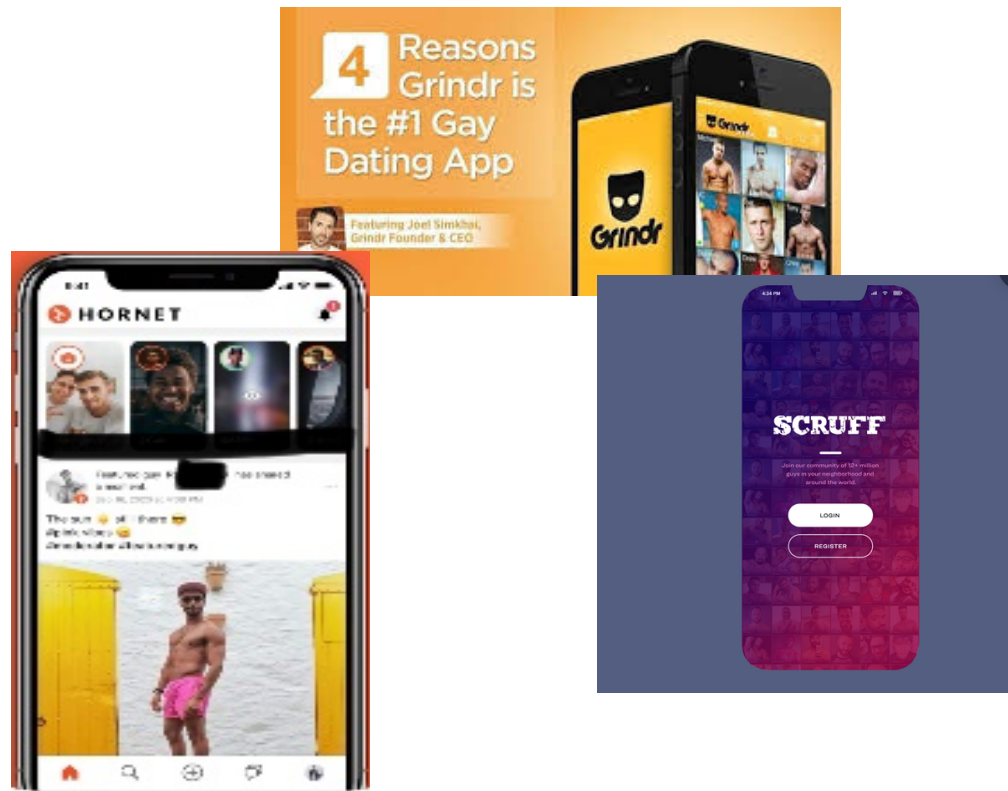
Développement depuis les années 2000

- Nouvelles modalités de rencontre
- Nouvelles drogues



# Les modalités de rencontre

- Applications géo localisées
  - Grindr
  - Scruff
  - Hornet
  - Surge
  - Romeo
  - ...



# Les modalités de rencontre

Pratique

La distance

Statut :  
« Safe »

Morphologie

Chem

Pratique



# Les substances

## Les SPA

- Cathinones
- GHB/GBL
- Cocaïne
- MDMA
- Méthamphétamine
- kétamine

## Voies d'administration

- Orale
- Nasale
- Rectale
- Intra veineuse (*SLAM : Injection du substances psychoactives en contexte sexuel*)

## + Médicaments des troubles érectiles

- Sildénafil
- Tadalafil

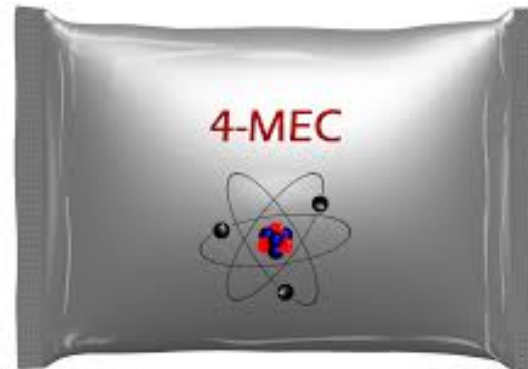
+ Gestion de la descente



# Les substances

## Effets recherchés

- Cathinones:
  - « Perfect matching »
  - « In Love »
  - Désir/Excitation sexuelle
  - Endurance sexuelle
- GHB
  - Levée des inhibitions
  - « Plans no limit »
  - SM
- Ketamine
  - Dysperceptions, dissociation et hallucinations



# Cathinones de synthèse

- Les plus connues : « 4-MMC », «MCat », «meph», «drone», «3-MMC» ; «4-MEC» ; «MDPV»\*
- Formes variables : cristaux, poudres de différentes couleurs
- Très accessible : achat très facile en ligne et dans la rue, peu cher
- Mais....
  - Addictogène
  - Complications cardio-vasculaires
  - Attaques de panique, « crises de parano »
  - Dissociation, hallucinations, délires, idées suicidaires,
  - Troubles dépressifs
  - Descente



\* La méphédrone, 4-méthylméthcathinone (abrégié en **4-MMC**)

La **3-MMC**, ou 3-méthylmethcathinone

La **4-MEC**, ou 4-méthylethylcathinone

**MDPV** : La méthylènedioxypyrovalérone

# GBL/GHB

- Liquide incolore
  - Goût très amer, dilués
  - GHB: Achat très facile en ligne
  - GBL : acheté en magasins spécialisés (liquides détergents pour les jantes ou les parquets)
- Mais....
  - « G-Hole »: marge très faible entre les quantités nécessaires pour obtenir les effets recherchés et celles des effets indésirables
  - Addictogène



*Drogues-info-services.fr*

*H. Donnadieu-Rigole et al. 2021 (Frontiers in Psychiatry*



# Kétamine

- Médicament, classé comme stupéfiant, anesthésiant et analgésique
- Poudre cristalline
- Sniffée ou injectée
- Mais...
  - « **K-Hole** : troubles de l'humeur et du comportement, perte du contact avec la réalité, visions effrayantes qui peuvent conduire à un état de panique et à une impression de dissociation du corps et de l'esprit



*Drogues-info-services.fr  
H. Donnadieu-Rigole et al. 2021 (Frontiers in  
Psychiatry*

# Méthamphétamine

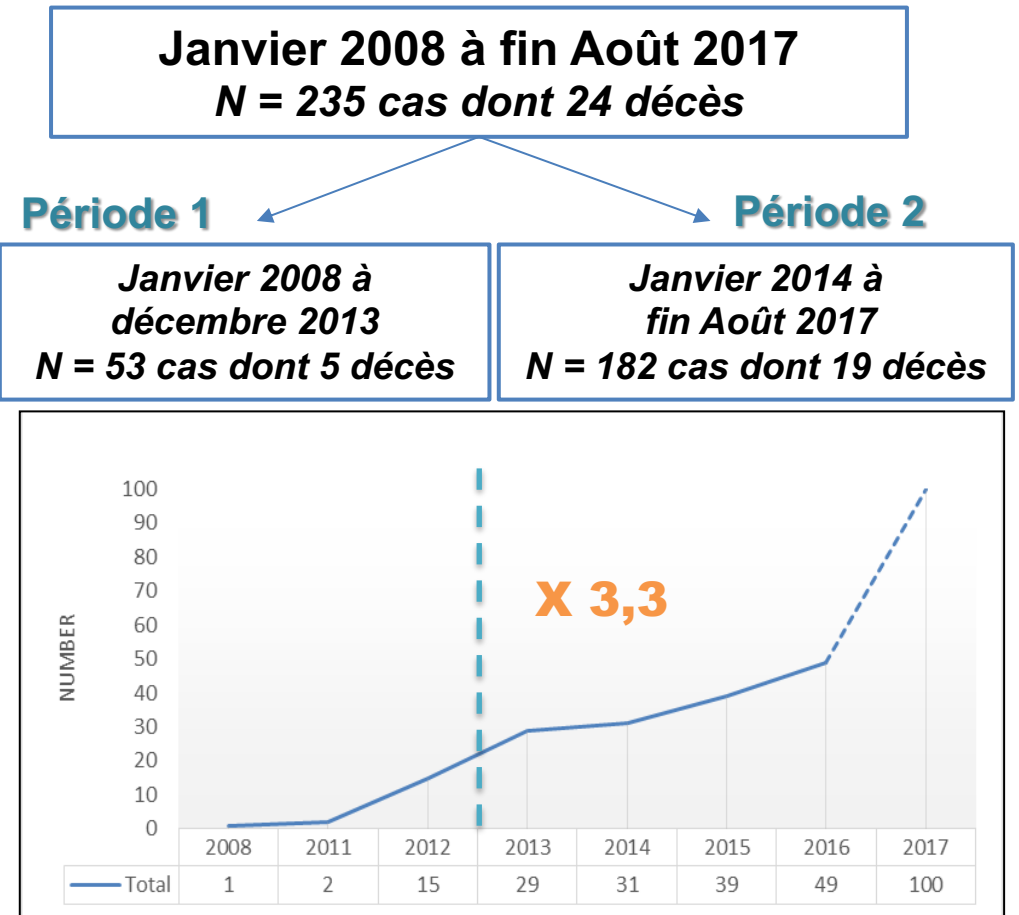
- Substance de la famille des phényléthylamines
- Coût très élevé
- « Meth » « la Tina » « Cristal »
- Mais....
  - Addictogène
  - Manifestations psychiatriques



*Drogues-info-services.fr*  
*H. Donnadieu-Rigole et al. 2021 (Frontiers in*  
*Psychiatry*

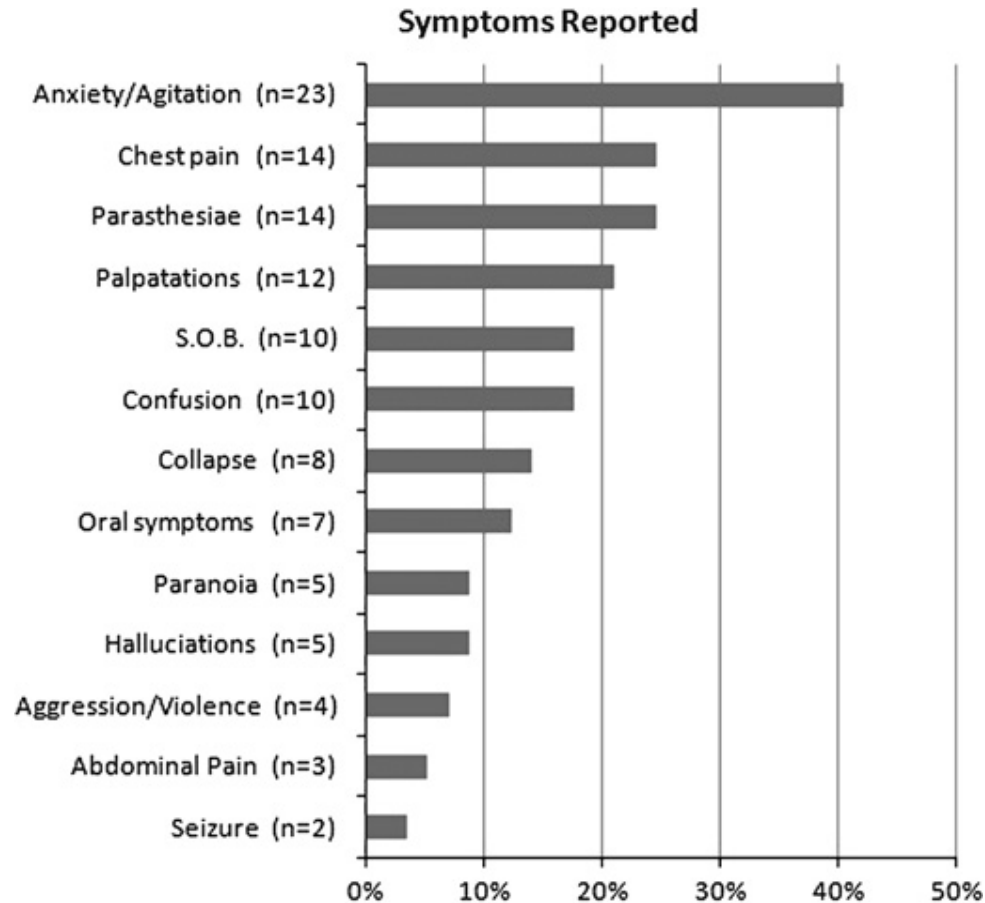
# Les complications

- Troubles liés à l'usage
- Infections
- Manifestations psychiatriques
- Complications cardio-vasculaires



Analyse CEIP: 2008/2017

# Complications aigües



## Mephedrone toxicity in a Scottish emergency department

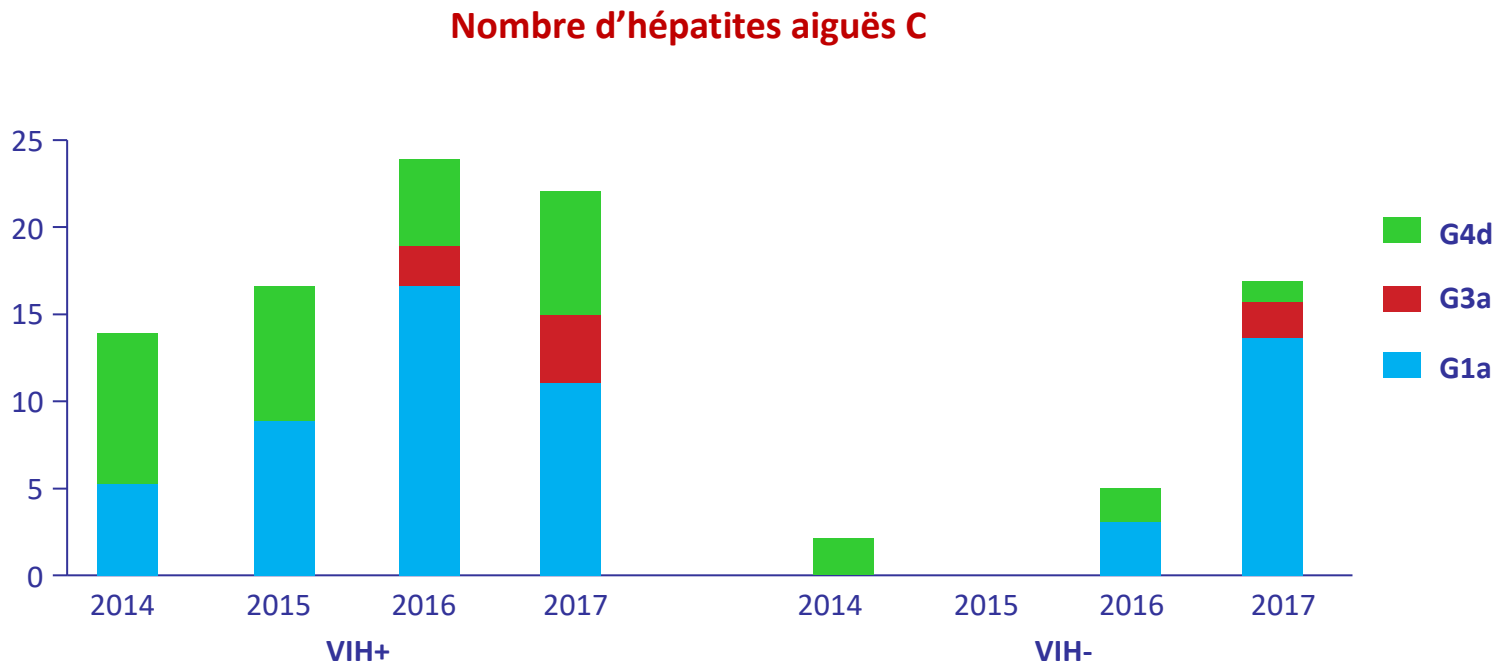
Luke Regan,<sup>1</sup> Mark Mitchelson,<sup>2</sup> Catriona Macdonald<sup>2</sup>

Cœur  
Abdomen  
Psy

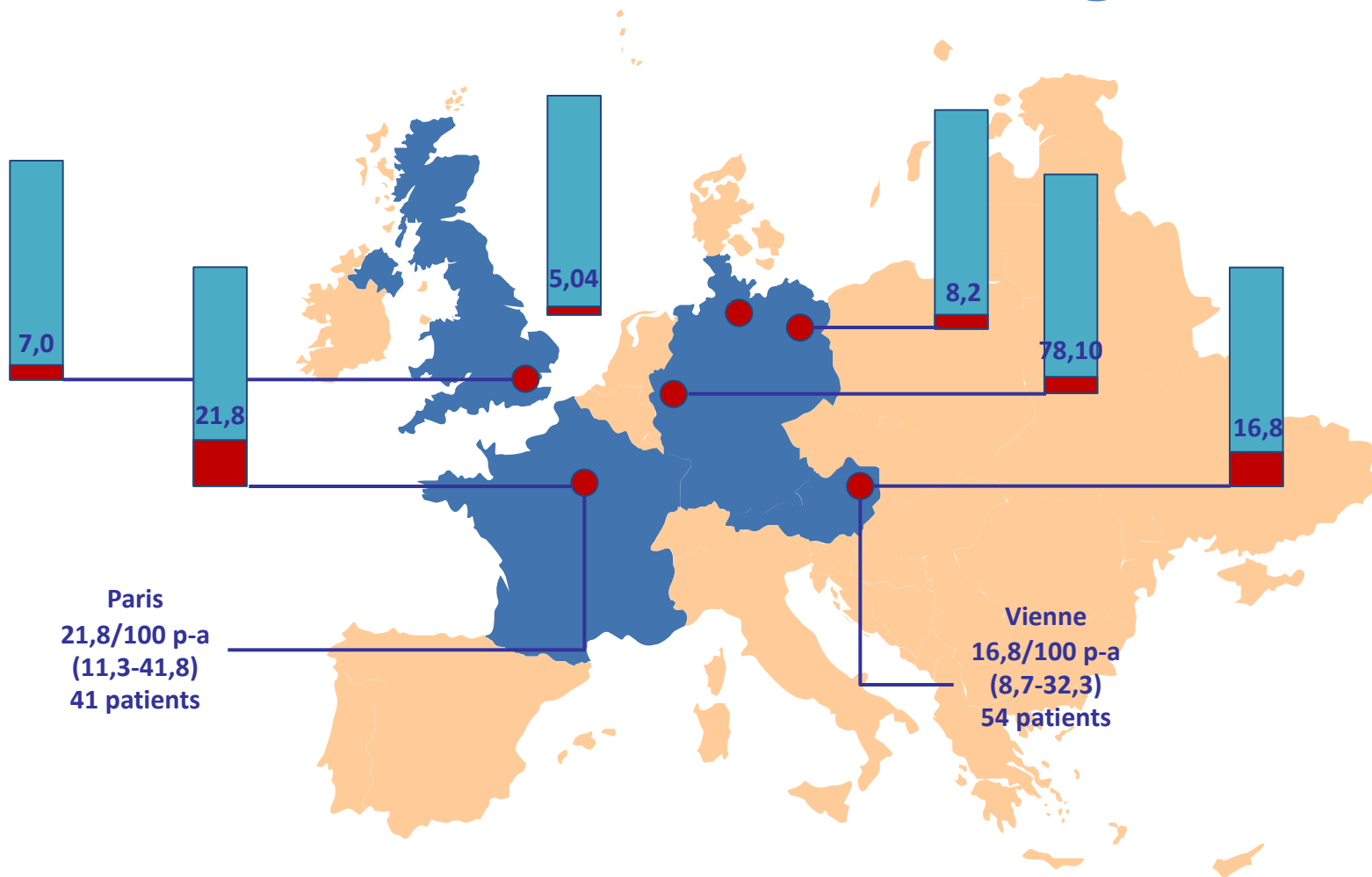
# Hépatite C aiguë

5

- Hépatites C aiguës chez HSH diagnostiquées à Lyon (01/2014 – 12/2017)
- 108 cas : 80 primo-infections et 28 réinfections (VIH+ 72 et VIH- 24)



# Réinfection VHC chez les HSH guéris



➔ Dépistage de réinfection tous les 3-6 mois chez les HSH co-infectés

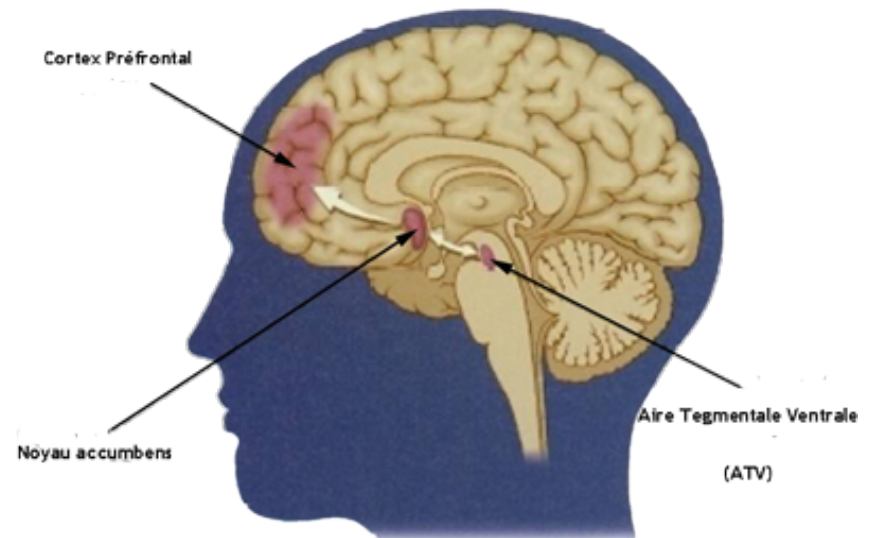
# Complications/VHC

- Plus fréquentes chez les HSH vivant avec le VIH et PrepPeurs
  - Multiplication des partenaires
  - Rapports sexuels non protégés
- Plus fréquentes en cas d'IST

*Nijmeijer et al. J Int AIDS 2019*

# L'addiction

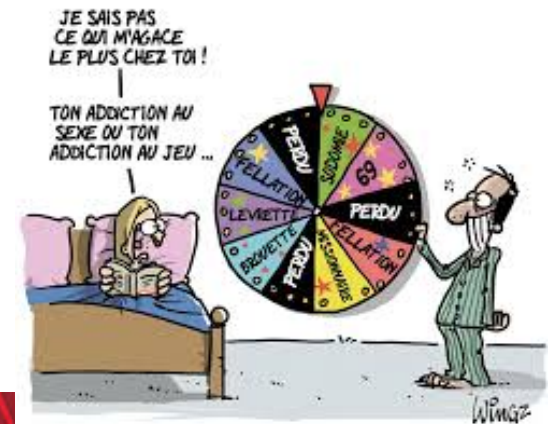
- Craving
- phénomène de tolérance
- Un syndrome de sevrage physique
- Dépendance psychologique
  - Affaïssement des relations sociales
  - Impact sur la libido





# Difficultés sexuelles

- Sexualités exclusivement sous produit
- Troubles érectiles
- Hypersexualité
- Notion de consentement



# La prise en soin

- Globale et transdisciplinaire
- VHC: Dépistages répétés et traitement des hépatites C aiguës
- VIH: PrEP
- RDRD
  - PrEP
  - TASP
  - TPE
  - PES



(MacArthur et *al.* 2014)

# La prise en soin

- Prévention communautaire
- Faciliter l'accès aux soins
  - Addictologues
  - Santé sexuelle
  - Infectiologues/Hépatologue
- Nécessite une expertise et une attitude bienveillante sans voyeurisme

