

« Où je peux aller pour prendre la pilule ? »
« Il me dit que mes copines ont une mauvaise influence sur moi, que c'est dangereux de sortir sans lui. C'est normal ? »
« Est-ce que je suis deux fois mieux protégé.e si je mets deux préservatifs ? »
« J'ai mal quand je bande, est-ce que c'est normal ? »

En tant que professionnel.le.s, il n'est pas forcément facile de répondre à ces questions, ou encore de créer un cadre qui permet de les aborder. Parler de sexualité dans notre société est encore tabou. Cette formation a pour objectif de sensibiliser les professionnel.le.s aux différentes dimensions de la sexualité en utilisant les outils et savoir-faire du Planning Familial.



Origine de la formation



Merci à la Mairie de Toulouse
pour le prêt de la salle

Partenariats



- Le Planning Familial est un Mouvement d'Education Populaire. Il lutte pour le droit à l'éducation permanente, s'inscrit dans le combat contre les inégalités sociales et les oppressions et agit pour le changement des mentalités et des comportements.
- Le Planning Familial est une association qui propose des espaces de parole sur la sexualité et les relations amoureuses à tous types de publics afin que chacunE puisse les vivre dans le partage, le respect et le plaisir.
- Le Planning Familial lutte contre l'oppression spécifique des femmes et des personnes minorisées de genre, contre toutes formes de discriminations et de violences, notamment sexuelles, dont elles sont l'objet.
- Le Planning Familial défend le droit à la contraception et à l'avortement.
- En cela le Planning Familial est un mouvement féministe.



Qu'est-ce que le Planning Familial ?

Pour plus d'information sur le **Planning Familial 31**, retrouvez-nous sur la page **Facebook** du Planning Familial 31 ou sur notre site Internet : <https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-haute-garonne-31>

FORMATION

Sexualités, et si on en parlait ?

Formation proposée en direction des
professionnel.le.s du champ médico-socio-
éducatif.

10 et 11 mai 2021
à Toulouse.



le planning familial 31

LE PLANNING FAMILIAL 31 VOUS PROPOSE SA FORMATION SEXUALITÉS, ET SI ON EN PARLAIT ?

Informations pratiques

Dates de formations : 2 jours au printemps 2021
(dates à définir), de 8h45 à 17h

Lieux :

Toulouse Centre

Salle communiquée ultérieurement

Prix : 450 € pour les 2 journées. Repas non pris en charge. Possibilité de prise en charge par OPCA ou employeur. Si non, tarif réduit possible.

Renseignements et inscriptions :

PF31, 23 rue Moiroud 31500 TOULOUSE

contact@planningfamilial31.fr

09.81.80.35.37

Enregistré sous le n° 76310857231,
cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat

N° SIRET : 49040073600024



- Travailler sur les représentations (sociales et individuelles) liées aux sexualités
- Acquérir des connaissances (contraception, avortement, IST) et questionner la prévention des risques sexuels
- Comprendre les liens entre les questions de genre, les discriminations et les violences
- Renforcer ses capacités d'écoute et postures sur les questions de sexualité

Objectifs de la formation



SCOTINI Giovana et BON Mathilde :
Formatrices et Coordinatrices de projet au
Planning Familial 31

Les intervenantes



JOUR 1

Parler de sexualités : Freins et leviers

8h45 Accueil

9h Présentation de la formation et des participant.e.s

10h Représentations et normes dans les sexualités

12h30 Pause déjeuner

13h30 Ecoute active : mises en situation, échanges autour des pratiques et des postures

16h30 Debriefing de la journée

JOUR 2

Prévention et réduction des risques : outils, ressources et informations pratiques

8h45 Accueil

9h Focus sur les violences

11h Corps, désirs, plaisirs

12h30 Pause déjeuner

13h30 Contraception, IVG, IST

16h30 Debriefing de la journée

Programme

