

# Comment ça va ?

j'entoure les smileys qui me correspondent

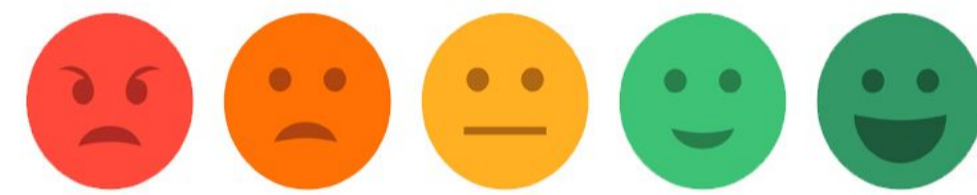
## mon corps

état de forme,  
douleur ...



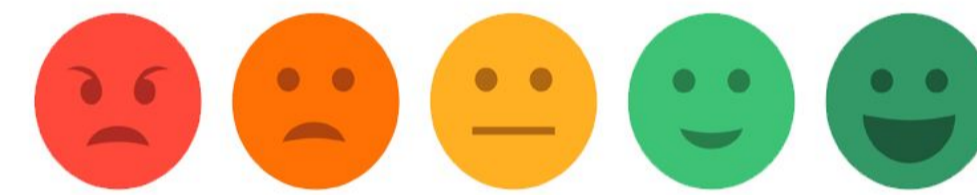
## mon moral

humeur, stress,  
anxiété ...



## ma vie affective

entourage, famille,  
couple ...



## mes habitudes

alimentation, sommeil,  
tabac ...



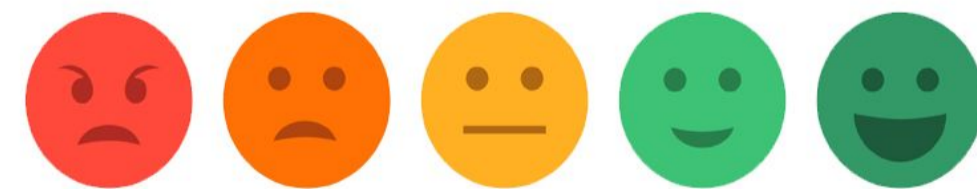
## mes conditions de vie

ressources, logement,  
droits ...



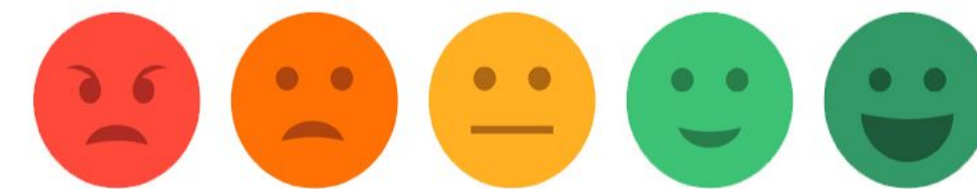
## ma vie sexuelle

libido, contraception,  
risques ...



## mes activités

loisir, travail,  
vie quotidienne ...



mes besoins  
mes questions

---

---

---

---

---

Je remplis tout ou partie de cette fiche en entourant les smileys qui me correspondent  
je choisis de la garder pour moi ou de la montrer à l'intervenant qui m'accueille

# parlons de ma Qualité de vie !



## fiche d'auto-évaluation

destinée à faciliter le dialogue sur ma qualité de vie

